



# Scholing richtlijn injecteren van insuline



UNIEKE  
PRESENTATIE/KLINISCHE  
LES!

Op dinsdag 1 en donderdag 3 juni is in de aula, locatie Vlissingen een scholing voor verpleegkundigen.

Veel verpleegkundigen dienen dagelijks insuline

toe met een insulinepen. Een correcte uitvoering van deze injecties is belangrijk om het gewenste werkingsprofiel van de toegediende insuline te bereiken en eventuele nadelige effecten van de injectie zoveel mogelijk te beperken. Deze scholing

wordt door de diabetesverpleegkundigen verzorgd.

De ontwikkelde richtlijn beoogt alle diabeteszorgverleners te voorzien van wetenschappelijk onderbouwde aanbevelingen wat betreft de wijze van insulinetoediening met de insulinepen bij mensen met diabetes mellitus.

**Er is aandacht voor:**

- De voorbereiding van de insuline-injectie
- Vereiste kenmerken van pennaalden (naaldlengte en hergebruik)

- Bepaling van de optimale injectielocatie (plaats op het lichaam, type weefsel)
- Wijze van injectie en insulinetoediening (huidplooi, snelheid injecteren en masseren).

De scholing is op 1 en 3 juni van 10.30 tot 11.00 uur en van 14.45 tot 15.15 uur in de aula van het ziekenhuis, locatie Vlissingen.

Na deze scholing ontvangt u een kaart met samenvatting van de aanbevelingen.

## Epilepsie heb je nooit alleen



Bij epilepsie heb je altijd te maken met partner, kinderen, ouders en andere vrienden of familie. Epilepsie roept veel vragen op en helaas leven er nog veel vooroordelen over epilepsie. Zo denken nog veel

mensen dat epilepsie altijd gepaard gaat met schokken of trekkingen. Dat is niet waar.

Tot anderhalf jaar geleden richtte de epilepsiezorg in Zeeland zich vooral op (het voorkomen van) aanvallen. Sinds de komst van epilepsieconsulent William Westerweele is dit veranderd.

De epilepsieconsulent richt zich, naast uitleg over epilepsie, met name op de psychische en sociale impact en de angst voor epilepsieaanvallen. Denk dan bijvoorbeeld aan vragen op het gebied van school, medicijnen, ontspanning, kinder-

wens, rijbewijs, werk, relaties, etc. Door vroegtijdig aandacht te besteden aan deze belangrijke zaken in het leven, kun je voorkomen dat iets een probleem wordt. Voor het eerste gesprek wordt 75 minuten ingepland.

Epilepsie heb je nooit alleen, maar samen met je omgeving. De epilepsieconsulent helpt mensen op weg om samen actief aan de slag te gaan en problemen voor te zijn.

William Westerweele is werkzaam op de locaties Goes, Vlissingen en Zierikzee van het ADRZ. Daarnaast is hij ook werkzaam in de ziekenhuizen in Terneuzen en Dirksland.

William Westerweele is bereikbaar via telefoonnummer 06 - 57 63 28 82 of per e-mail: [w.westerweele@adrz.nl](mailto:w.westerweele@adrz.nl)

## OR-nieuws

Ik was vandaag wat aan het mijmeren.... Dat komt niet zo heel vaak voor als je lid bent van de OR, maar ik had gewoon zomaar even wat tijd. Mijn gedachten dwaalden terug naar drie maanden geleden, toen wij in januari voor het eerst als de gezamenlijke OR van het ADRZ bijeen kwamen. Je kon merken dat de meesten toch wel wat gespannen waren, want wat konden we van elkaar verwachten en zou het allemaal wel goed gaan?

Die allereerste vergadering ging dan ook best wel wat moeizaam, maar al heel snel was er toch een gevoel van saamhorigheid, zo iets van: we gaan er met z'n allen voor! Als Michieltje nog had geleefd had hij ons zeker als zijn bemanning gekozen! Eigenlijk zijn de leden van de OR ook een beetje als zeelui: ze staan stevig

op hun benen, zijn nieuwsgierig naar wat er zich aan de horizon afspeelt en bereid om hard te werken.

En met alle nieuwe ontwikkelingen binnen de organisatie die gaan plaatsvinden, is met name dat laatste van essentieel belang. Dat bleek ook tijdens onze laatste scholing. Naast veel gezelligheid en veel lachen, hebben we ook weer de

nodige kennis opgedaan. Het was erg intensief, maar ook heel leerzaam en productief. Dus wij kunnen er voorlopig weer tegenaan! En dat is wat we ook gaan doen. En denk je, ik zie daar wel wat in; dat werk in de OR lijkt me wel wat, dan is er goed nieuws! In het najaar



zijn er weer verkiezingen. Als de datum bekend is laten we dat natuurlijk zo snel mogelijk weten.

Wil je meer weten over de OR, neem dan gerust contact met ons op; wie weet ben jij straks onze nieuwe collega!